

**17-23 октября 2016 года**  
**акция на Детском телефоне доверия**  
**«Можно жить в *МИРЕ* без насилия»**



Многие люди терпят жестокость, некоторые испытывают страх, другие по каким-либо причинам опасаются обратиться за помощью. Насилие может проявляться в форме оскорблений, унижений, толчков, побоев... Оно может продолжаться годами и только увеличиваться по своей интенсивности и жестокости.

На Детский телефон доверия звонят подростки, когда их обижают сверстники, а взрослые говорят: «Разбейся сам!». Также обращаются люди всех возрастов по поводу психологического, физического насилия, в том числе в семье.

**Информационную и психологическую  
помощь и поддержку вы можете получить по телефону  
8-800-2000-122**

**Ждём ваших звонков!  
Анонимно. Бесплатно. Круглосуточно.**